



**Pilates.**

## Ausbildung zum lizenzierten Kraftzentrum-Trainer für das Pilates-Großgerät „Reformer“

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Nachweis einer abgeschlossenen Mattenausbildung mit mindestens 75 Ausbildungsstunden
- Mind. 3 Jahre Unterrichtserfahrung
- gute Anatomiekenntnisse

**Ausbildungsleitung:** Tina Winderl  
**Ausbildungsort:** Kraftzentrum, Taunusstr. 51, 80807 München  
**Ausbildungsstart:** 26. September 2025

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Festnetz: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

1. Hast du bereits nach der Pilates Methode trainiert?

- Ja  Nein

Falls ja, wie schätzt du dein Level ein?

- Einsteiger  Mittelstufe  Fortgeschritten

2. Leidest du unter Bluthochdruck oder sonstigen Herz-Kreislauf-Problemen?

- Ja  Nein

3. Leidest du unter Rückenbeschwerden?

- Ja  Nein

Falls ja, welche?

- Skoliose  Bandscheidenvorfall  Gleitwirbel  Sonstige

4. Leidest du unter Gelenksproblemen?

- Ja  Nein

Falls ja, welche?

- Knie  Schulter  Hüfte  Ellbogen  Sonstige

5. Leidest du unter Schilddrüsenproblemen?

- Ja  Nein

6. Liegt eine Schwangerschaft vor?

- Ja  Nein

7. Leidest du unter sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen?

- Ja  Nein

Falls ja, welche? .....

8. Treibst du regelmäßig Sport?

- Ja  Nein

Falls ja, welche Art? .....

9. Wie wurdest du auf uns aufmerksam?

- Internet  Instagram  Empfehlung durch .....  
 Sonstiges

**Hiermit bestätige ich, dass ich Online-Kundenzugangsdaten** für die bequeme An- und Abmeldung zu den Gruppentrainings in unserem Onlinesystem erhalten möchte. Die Zugangsdaten werden via E-Mail verschickt.

#### Zeiten:

- Freitag 14:00 bis 19:00Uhr
- Samstag 12:00 bis 20 Uhr (1 Stunde Mittagspause)
- Sonntag 8 bis 12 Uhr

#### Module:

- Modul 1 (Freitag, Samstag, Sonntag)  
26.-28. September 2025 -> Basics
- Modul 2 (Freitag, Samstag, Sonntag)  
31.10.-2. November 2025 -> Untere Extremitäten
- Modul 3 (Freitag, Samstag, Sonntag)  
28. – 30. November 2025 -> Obere Extremitäten  
->Unterrichten von einem Gruppenkurs im Kraftzentrum nach Absprache
- Modul 4 (Freitag, Samstag, Sonntag)  
16. – 18. Januar 2026 -> Bauch/Back Extension  
->Unterrichten von einem Gruppenkurs im Kraftzentrum nach Absprache
- Modul 5 (Freitag, Samstag, Sonntag)  
27. Februar – 1. März 2026 -> Full Body/Stretch  
->Unterrichten von einem Gruppenkurs im Kraftzentrum nach Absprache

- Modul 6 (Samstag, Sonntag)  
18. – 19. April 2026 -> Practice Weekend (Übungsmodul, 2-tägig)  
->Unterrichten von einem Gruppenkurs im Kraftzentrum nach Absprache
- Modul 7 (Samstag, Sonntag)  
16. – 17. Mai 2026 -> Final Coaching Weekend (Prüfungsvorbereitung, 2-tägig)  
->Unterrichten von einem Gruppenkurs im Kraftzentrum nach Absprache
- Prüfung  
Nach Absprache Juli 2025

**Ausbildungsstunden:** 119 (= 1 Stunde umfasst 60 Min.)

**Zusätzliche Anforderungen:**  
(Bestandteil der Lizenz)

- 30 Unterrichtsstunden abgehalten im Kraftzentrum mit bis zu 14 Teilnehmern
- 30 Reformerstunden (Selbsttraining), davon mind. 5 Stunden in unterschiedlichen Studios mit Reformer-Gruppentrainings
- 10 Hospitationsstunden in unterschiedlichen Studios mit Reformer-Gruppentrainings

Gesamte Ausbildungsstunden inkl. Unterrichtsstunden, Selbsttraining und Hospitation:  
179 (= 1 Stunde umfasst 60 Min.)

Bitte beachte, dass für den Erwerb der Lizenz Deine Anmeldung für alle Pflichtmodule gilt. Die Ausbildung ist ein in sich geschlossenes System. Die Lizenz kann ausschließlich nach dem Besuch aller zugehörigen Pflichtmodule und nach bestandener Lizenzprüfung erteilt werden.

**Kosten- und Zahlungsbedingungen**  
Ausbildungskosten Lizenz (Module 1 bis 7):

- Preis bei Zahlung Gesamtbetrag:  
2.400 € anstatt 2.593 €
- Alternativ Zahlung pro Modul ohne Aufschlag exkl. Prüfungsgebühr und Lizenz
  - Pro 3-Tages- Modul 399 €
  - Pro 2- Tages- Modul 299 €
  - Prüfung und Lizenz 199 € (Prüfung in der Ausbildungsgruppe)
- Beinhaltet:
  - alle Preise inkl. 19 % MwSt
  - umfangreiche Manuals werden als PDF verschickt bzw. zum Download angeboten
  - inkl. Übungsvideos
  - inkl. Trainingskartenset
  - exkl. zusätzlicher Kosten für Trainingskarten im Kraftzentrum Gruppentraining zu vergünstigten Konditionen
  - exkl. Personal Training beim Ausbilderteam (nach Terminvereinbarung) zu vergünstigten Sonderkonditionen während der Ausbildung (optional)

Nach Eingang der Anmeldung und nach erfolgter Anmeldebestätigung werden die Ausbildungskosten je nach gewählter Zahlungsmethode entweder in einem Gesamtbetrag oder vorerst nur für Modul 1 eingezogen. Bei Bezahlung in einem Gesamtbetrag wird der Betrag eine Woche vor Ausbildungsbeginn eingezogen.

Bei Zahlung pro Modul gilt die Gebühr für Modul 1 als Anzahlung für die Ausbildung und wird nach Erhalt der Anmeldebestätigung eingezogen. Die Folgemodule werden ca. eine Woche vor dem jeweiligen Termin eingezogen.

#### **AGB's – Anmeldung / Stornierung der Anmeldung / Rücktritt**

Die Anmeldung erfolgt zunächst über die Hinterlegung der Daten in unserer Trainingsvereinbarung. Bitte gewünschte Zahlungsweise ankreuzen:

- Gesamtbetrag 2.400€ anstatt 2.593€
- Pro Modul 399 € oder 299€
- 10er-Karte zur Teilnahme am Gruppentraining im Kraftzentrum zum Studententarif 200,00 €

Mit dem Zeitpunkt des Erhaltes der Trainingsvereinbarung wird die Anmeldebestätigung per E Mail rechtsverbindlich versandt. Die Anmeldung gilt für die gesamte Ausbildung sowie für die Lizenzprüfung.

Die Prüfungsgebühren sowie zusätzliche Kosten für 10er-Karten (Gruppentraining beim Ausbilder), optional Personal Training beim Ausbilderteam sind nicht enthalten und werden separat in Rechnung gestellt.

Stornierung seitens des Ausbildungsteilnehmers: – bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn: Bearbeitungsgebühr in Höhe von 350€ zzgl. 19 % MwSt. – bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn: 50 % des gewählten Tarifs für die gesamte Ausbildung – später als 7 Tage vor Ausbildungsbeginn: Voller Tarif für die gesamte Ausbildung.

Es ist kein Rücktritt mehr möglich. Eine Ersatzperson kann jedoch benannt werden.

Bei Stornierung wegen Krankheit oder aus anderen Gründen gelten die vorbenannten Fristen und Tarife. Eine Ersatzperson kann benannt werden. Falls die vorbenannten Fristen abgelaufen sind und so kurzfristig keine Ersatzperson benannt werden kann, können versäumte Module oder einzelne Ausbildungstage innerhalb eines Jahres im nächsten Ausbildungsturnus nachgeholt werden.

Da unsere Plätze stark limitiert sind, werden für das Nachholen von versäumten Modulen oder einzelnen Ausbildungstagen 50 % des regulären Tarifs in Rechnung gestellt.

#### **Stornierung seitens des Kraftzentrums:**

Aus wichtigem Grund (z.B. bei Erkrankung der Ausbilderin oder Einwirken höherer Gewalt) behält sich das Kraftzentrum das Recht vor, Termine zu verschieben oder zu annullieren. Im Falle einer ersatzlosen Annullierung seitens des Kraftzentrums werden bereits bezahlte Gebühren für ersatzlos annullierte Ausbildungstage selbstverständlich erstattet. Hierbei handelt es sich jedoch um einen äußersten Ausnahmefall. Uns ist sehr daran gelegen, jedes Modul stattfinden zu lassen und somit eine vollständige Ausbildung ohne größere Unterbrechung zu gewährleisten.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den oben genannten Terminen und Bedingungen an.

- Ich melde mich verbindlich für die Reformer-Lizenz im Kraftzentrum München, ab dem 26. September 2025 an
- Ich erhalte meine Ausbildungsunterlagen (insgesamt 5 ausführliche bebilderte Manuals für die Module 1 bis 5) per WeTransfer oder in einer Cloud-Lösung im PDF-Format und kümmere mich selber um den Druck
- Ich erhalte meine Ausbildungsunterlagen (insgesamt 5 ausführliche bebilderte Manuals für die Module 1 bis 5) per WeTransfer oder in einer Cloud-Lösung im PDF-Format und bestelle sie zusätzlich in gedruckter und gebundener Form bei keep in motion PILATES zum Preis von 59,00 Euro pro Manual. Die Manuals werden mir beim jeweiligen Modul ausgehändigt.
- Ich bestätige, dass meine Angaben insbesondere zu den Gesundheitsfragen, richtig und vollständig sind. Ich habe die AGB's sowie die Datenschutzerklärung gelesen und verstanden und akzeptiere sie.

---

Ort

Datum

Unterschrift